Información y prevención sobre el Gas Lacrimógeno

Los gases lacrimógenos: ¿Qué hacer?¿Qué son?
Estos gases son compuestos hidrocarbonados y por lo tanto solubles en grasas que por sus efectos son utilizados para dispersar manifestaciones. Son armas químicas.

¿Cuáles son sus efectos?
Los gases lacrimógenos causan enrojecimiento de los ojos, espasmo de los párpados que obliga a cerrarlos, lagrimeo, irritación de las vías aéreas causando dificultad para respirar, tos, nauseas y vómitos. Sobre la piel pueden causar quemaduras.

¿Qué medidas podemos tomar para evitar o disminuir sus efectos?
En cuanto a la vestimenta, no son convenientes los géneros como la franela o similares, ya que la transpiración potencia el efecto del gas. Del mismo modo, no es apropiado vestirse con prendas de ropa pequeñas, que dejen la piel en exposición. En el caso tener el cabello largo, es conveniente recogerlo bajo un gorro o pañoleta, ya que el gas impregna el cabello, prolongando su efecto. Si es posible, no lleve lentes de contacto.

Si su kit de marcha no incluye máscara anti-gas, le recomendamos un pañuelo impregnado con vinagre, para cubrir su nariz y boca. Para protección adicional usted puede llevar un tapabocas de cirujano o una máscara de pintor y colocar por fuera el pañuelo con vinagre. Si no consigue vinagre, puede mojar el pañuelo en agua o impregnarlo en jugo de limón. El trapo húmedo es capaz de filtrar los gases en forma más efectiva. En todo caso, el pañuelo o paño, no debe ser muy grande, ni muy grueso, ya que ello dificultará su respiración.

¿Qué necesitas saber?
Si estás bien preparadx mentalmente, posees el conocimiento y los accesorios necesarios, probablemente no necesitarás asistencia médica. El miedo y la confusión son las armas mayormente utilizadas por el estado. La confianza y la determinación de tu voluntad serán tus mejores aliadxs.

Si vas a estar asociadx con la desobediencia civil, es aconsejable que conozcas como prepararte y traigas contigo lo esencial. Esto ayudará a evitar posibles consecuencias derivadas de la violencia militar y/o policial, desde el uso de gases lacrimógenos, difusores de pimienta, perdigones plásticos, flashball's, etc. Esta publicación pretende animarte a permanecer en la lucha por el respeto a los derechos civiles y la justicia, adoptando la mayor cantidad de medidas preventivas, de protección y seguridad; así que por favor léelo y pásalo.

Trata de asistir a las marchas y concentraciones en grupos afines (así evitaras infiltraciones o provocadores). Es aconsejable inventariar los pertrechos de seguridad y nombrar a un monitor médico. Deberán asegurarse que poseen equipo de prevención y el conocimiento de cómo usarlo. Planeen como re-contactarse en caso de separarse.

Recuerda que TÚ eres poderosx. Puedes evitar fácilmente lo que los militares o la policía te lancen.

Recuerda que eres luchadorx por la justicia. El dolor es temporal y TÚ eres altamente fuerte.

El arma #1 que tratarán de usar contra ti es el miedo. Trata de permanecer serenx. No pierdas el foco y el sentido común.

En general, es posible determinar cuando el ataque es inminente. En ese momento y sobre todo en la vía pública, hay que tratar de determinar la existencia de brisas o viento, y su dirección. Ello ayuda a esquivar el gas con más éxito.

La primera reacción ante el disparo de bombas lacrimógenas debe ser mantener la calma. Dadas las características del proyectil, su tamaño y diseño implican una mayor resistencia al aire, por lo que existe un lapso de tiempo en el cual uno puede advertir la dirección y posible lugar de caída de la bomba. Por cierto, esto depende del tipo de bomba, de la distancia del policía respecto de los manifestantes y del ángulo de tiro con el cual fue disparado el proyectil (en línea recta o en una parábola).

En cualquier caso, es imprescindible no perder de vista el proyectil o su estela, no darle la espalda a la policía y no correr. Ante el disparo de una bomba lacrimógena es posible replegarse con rapidez, sin necesidad de perder el control. Todo esto tiene como objetivo evitar que el proyectil impacte en el cuerpo.

Reacciona al peligro a la primera señal. Debes estar muy atentx de cualquier síntoma de desorden físico y/o mental en ti mismx o algunx de tus compañerxs. Trata de calmar a aquellxs que muestren signos de pánico.

No creas en rumores, usualmente son falsos y pretenden crear miedo.

**Trata de documentar las acciones de los militares y policías, la violencia y los abusos de todo tipo.
Llegará el momento que puedan ser usados como evidencia para obtener justicia.**

Si tienes una condición de salud especial, tal como retrovirus, desórdenes psiquiátricos, diabetes, hipertensión etc. deberás tener presente el impacto que los gases o la violencia física pueda tener en tu persona, así como la posibilidad que de ser encarceladx no tengas acceso a tratamiento médico durante las primeras horas de detención. Es recomendable que si estás en situación de salud delicada y decides asistir a la zona de protesta, portes tres copias del documento médico que incluya, tu nombre, el diagnóstico, y la medicación recomendada. Tus compañerxs de grupo deberán estar al tanto de tu condición.

Aquellxs con asma, problemas de carácter respiratorio, mujeres embarazadas o que se presuma el embarazo, las personas con problemas de inmunodeficiencia, infecciones oculares, portadores de lentes de contacto, niños y ancianos; deberán evitar contacto con los gases lacrimógenos. En realidad les agradeceríamos nos apoyaran desde sus casas o implementando, guarderías para que todxs puedan ir a la manifestación o puestos sanitarios y jurídicos. TODXS SOMOS NECESARIXS!

Es de hacer notar reportes sobre el uso de lentes de contacto, que atrapan los gases y compuestos químicos aumentando el daño y la irritación. Consigue lentes normales y advierte a tus amigxs. Es aconsejable utilizar lentes de esos para la piscina, evitarás así que la irritación haga efecto en las partes húmedas (lagrimales, nervio óptico).

Noticias sobre mujeres que fueron expuestas al contacto de gases lacrimógenos durante la menstruación o durante el embarazo nos dan cuenta que algunas experimentaron interrupciones e irregularización del período menstrual. Se han reportado abortos a causa de la sobrexposición.

La reacción a la exposición a los gases podrá ser más severa en casos de acné o eczema.

Los gases lacrimógenos y spray de pimienta, contienen solventes aceitosos que podrían disolver lentamente la goma y algunos plásticos de los equipos de prevención que utilices, tales como máscaras/lentes anti-gas.

La devolución de las bombas lacrimógenas se puede realizar con la mano o el pie. En ambos casos tiene sus riesgos: al devolver la bomba con la mano, el gas envolverá a quien la arroje; al hacerlo con el pie, la dirección de la trayectoria de la bomba suele ser incierta. En términos generales, en las dos modalidades, el resultado final es más simbólico que concreto, ya que el gas continúa esparciéndose y el alcance de la devolución no suele ir más allá de los cincuenta metros.

En cualquier circunstancia, se debe tratar de salir del área afectada, buscando aire fresco. Si el gas lacrimógeno rodea a la persona por todas partes o bien se encuentra en un reducto cerrado, imposibilitado de salir, no debe correr ni agitarse, ya que eso aumenta la actividad respiratoria, haciéndolo inhalar más gas.

Receta casera: Ya se han probado unas ampollas de Cloruro de Sodio al 0'9%", aplicarlo en los ojos, como si fueran gotas, al momento de entrar en contacto con el gas CS (a considerar que en Chile utilizan gas CS1, CS2 y CS3 - Made in Francia, USA e Israel).

Según un especialista resulta ser que el líquido es SUERO FISIOLÓGICO, así que a procurarse suero fisiológico (o el producto en cuestión en farmacias) y pulverizadores... que los grupos sanitarios estén atentos para defendernos del veneno policial. Los Pulverizadores sirven mejor para aplicar el liquido en cuestión sobre los ojos, nariz y boca. Créanme, alivia mucho.

Si hay dudas, pregunten a alguna amistad que tengan en el sector salud o en una farmacia, para saber también su precio. Una solución definitiva se está estudiando en laboratorio, por ahora es lo que hay.

Otra receta (en caso de utilización de gas pimienta o de polvo lacrimogeno): MALOX con agua (media de Malox y media de agua) resulta ser excelente para limpiar la piel cuando arde o quema. El Malox es un antiácido que alivia mucho y se encuentra en farmacias.

CUIDADO, Mucho se ha hablado del AGUA, cuidado... el agua suele acelerar o aumentar los efectos del gas o polvo.

Se puede utilizar amoníaco, impregnado en un algodón. Se aspira fuertemente y ayuda a despejar las vías respiratorias. Su uso debe ser espaciado en el tiempo y limitado en sus dosis (una o dos aplicaciones). Las personas asmáticas, o con otras enfermedades respiratorias, es preferible que se abstengan de su uso. Como el amoníaco se evapora rápidamente, es necesario contar con una o más personas que porten un recipiente con dicho elemento.

Se aconseja usar un pañuelo mojado en vinagre para poder respirar, sal y el clásico limón (o a los fanáticos de la cebolla, pues jueguen) En Palestina, tierra ocupada por el estado sionista israelí, son gaseados por el mismo veneno que en $hil€ y ellxs usan la cebolla... como? Ni idea, ya preguntaremos.

Se aconseja, mismo si estas con máscara anti-gas o con una pañoleta mojada en vinagre, respirar por la nariz y mantener la boca cerrada, los fluidos nasales se encargaran de limpiar y de que puedas respirar un poco mejor.

Salud y Libertad,
mediActivista